

## Provozní řád cvičení dospělých ke stažení

Vítáme Vás, jsme rádi, že jste si pro cvičení vybrali právě nás Centrum Hastrmánci s.r.o. a věříme, že u nás budete spokojeni. Zároveň je však nutné, abyste dodržovali určité zásady, uvedené v tomto provozním řádu. Seznámení s provozním řádem potvrdí každý účastník zaplacením vstupného. V případě nedodržení našeho níže uvedeného provozního řádu si vyhrazujeme právo vyloučit Vás z kurzu bez možnosti finanční či jiné náhrady za neuskutečněnou lekci. Děkujeme za pochopení a těšíme na spolupráci s Vámi.

1. Předmětem kurzu je cvičení aqua aerobiku pod vedením kvalifikovaných instruktorů.
2. Kurzů se mohou zúčastnit pouze osoby zdravé. Pokud by vykazovaly před lekcí zjevné známky nějakého onemocnění, je instruktor oprávněn zrušit jim lekci, případně celý kurz bez náhrady. Kurzu se nesmí zúčastnit osoby, které mají nějakou infekční nebo kožní chorobu nebo otevřené vnější poranění.
3. Na každou lekci nezapomeňte, mýdlo, plavky, osušku, čisté neklouzavé přezůvky určené k bazénu, atd.
4. Každý návštěvník realizuje svůj pobyt v prostoru wellness Centra Hastrmánci s.r.o. na vlastní odpovědnost.
5. Osobní věci si návštěvník uloží v uzamykatelné skříňce v prostoru šaten, které nejsou určeny k ukládání cenností. Za věci odložené mimo šatní skříňky nebo v neuzamčených šatních skříňkách provozovatel wellness centra neodpovídá.
6. Vstup do prostoru šaten je možný nejdříve 20 minut před začátkem Vaší lekce.
7. Před každým vstupem do bazénu je každý povinen se umýt mýdlem a osprchovat (zejména v oblasti genitálií) a to bez plavek.
8. Do bazénu vstupuje návštěvník bos, v plavkách nebo plaveckém úboru.
9. Je zakázáno se vzájemně potápět, srážet a házet druhé do vody, skákat do vody.
10. Lázeň v sauně je doporučena především zdravým osobám, každý návštěvník ji podniká na vlastní zodpovědnost. Osobám, které dosud saunu nenavštěvovaly, se doporučuje konzultace s lékařem. Při sezení na prknech sauny je třeba použít prostěradlo, ručník nebo jinou textilní podložku pod celé tělo i nohy.
11. Pozor, dlaždice v prostorách wellness Centra Hastrmánci s.r.o. jsou protiskluzové, ale po namočení vodou mohou klouzat, proto je zakázáno běhání ve všech prostorách wellness centra. Doporučujeme z hygienických i bezpečnostních důvodů gumové přezůvky určené k bazénu (protiskluzové).
12. Je zakázáno znečišťovat vodu a ostatní prostory jakýmkoliv způsobem.
13. Je zakázáno smrkat do vody, k tomuto účelu jsou vždy u bazénu k dispozici papírové kapesníky v plastové krabičce.

14. Máte-li dlouhé vlasy, před vstupem do bazénu je svažte. Ženy vstupují do bazénu odličené.
15. Vyzouváme se před vstupem do šaten a boty ukládáme do skříněk v šatnách.
16. Návštěvníci wellness Centra Hastrmánci jsou povinni šetřit zařízení wellness centra, jsou povinni uhradit škody nebo ztráty, které byly jejich vinou způsobeny jak na zařízení wellness centra, tak na majetku ostatních osob.
17. Při ztrátě klíče od šatní skříňky, či poškození zámku skříňky je návštěvník povinen uhradit poplatek 500,-Kč.
18. Do prostor sprch, bazénu je zakázáno nosit předměty ze skla, jídlo či jiné předměty ohrožující bezpečnost návštěvníků.
19. Jíst je povoleno pouze na místě k tomu určeném.
20. Návštěvníci jsou v celém areálu povinni udržovat pořádek a čistotu. Je zakázáno stříhání vlasů, nehtů a vousů.
21. Zakazujeme chodit do lekcí se žvýkačkou, bonbonem. Doporučujeme odkládat řetízky, náušnice, apod.
22. Platí zákaz účastnit se lekcí pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek.
23. Filmování a focení je povoleno pouze pro soukromé účely.
24. Centrum Hastrmánci s.r.o. během jednotlivých lekcí, které organizuje, může pořizovat videozáznam a fotografie, které je možno použít jako metodický materiál nebo jako prezentaci propagaci „Centra Hastrmánci“, především na webových stránkách. Pokud zákazník s prezentací výslovně nesouhlasí, musí tuto skutečnost písemně oznámit.
25. K desinfekci pomůcek jsou použity jen takové prostředky, které jsou svým složením a koncentrací vhodné a schválené Ministerstvem Zdravotnictví ČR.
26. V prostorách šaten je umístěna lékárnička (náplast, nůžky, vata, obinadla, léky na bolest, virucidní desinfekční prostředek na kůži, oční kapky).
27. Jako desinfekční prostředky se používají: Savo, Chloramin, Incidur.
28. Fénujte se pouze na vyhrazeném místě. Používání vlastních fénů nebo jiných elektrických spotřebičů je zakázáno.
29. Provozovatel se zavazuje dodržovat všechny platné právní normy a pokyny příslušné hygienické stanice a ustanovení tohoto provozního řádu.
30. Za pravidelné provádění kontroly jakosti vody odpovídá pronajímatel bazénu, který odebírá pravidelně vzorky a zasílá je na rozbor.
31. V případě znečištění vody bude ihned zastaven provoz, bazén vypuštěn, vyčištěn a opět napuštěn.
32. V prostorách wellness Centra Hastrmánci a budovy Grand Residence je zakázáno kouřit.
33. Do wellness centra je přísně zakázán vstup zvířatům.

Na lekce aqua aerobiku je důležité dostavovat se včas, aby se nenarušovala lekce ostatním účastníkům kurzu. V průběhu lekce Vás do ničeho nenutíme, vždy respektujte svoji fyzickou zdatnost a nepřeceňujte své síly. Neporovnáváme se s

ostatními účastníky kurzu. Mezi Centrem Hasrmánci s.r.o. a zákazníkem vzniká vztah, který se řídí ustanovením obchodního zákoníku. Vaše osobní údaje budou sloužit jen k našim interním potřebám. Jejich shromažďování a uchování je realizováno v souladu se zákonem č.101/2000 SB, zákona o ochraně osobních údajů.

